



---

## Coronavirus - COVID-19

Dinsdag 17 maart 2020

COVID-19 heeft de samenleving in zijn macht.

Al de officiële richtlijnen van de Federale overheid om de verspreiding van het virus te vertragen, zijn voorlopig geldig tot en met vrijdag 3 april. Sportieve en culturele evenementen zijn verboden en restaurants, cafés, fitnesscentra en ook de scholen zijn gesloten.

Trouwfeesten, familiefeesten, doopsels, het wordt allemaal afgeraden. Begrafenissen vinden enkel plaats in aanwezigheid van de beperkte familiekring.

Het wordt aangeraden om niet met andere mensen in contact te komen en alles wat niet noodzakelijk is, nu niet te laten plaatsvinden.

Gisteren werd ook bekendgemaakt dat alle medische ingrepen en raadplegingen die niet dringend zijn, uitgesteld zullen worden. Dit om het ziekenhuispersoneel maximaal in te zetten om de coronacrisis aan te pakken.

We zijn zelf geen dokters of virologen bij [voetbalstages.be](http://voetbalstages.be), maar we hebben wel de meest betrouwbare mediabronnen geraadpleegd en wat analyses proberen maken (of overgenomen van anderen).

Gisteren werd in België melding gemaakt van de 1.000e officiële besmetting.

Wie de cijfers van de Chinese provincie Hubei en andere zwaar getroffen regio's zoals Italië en Spanje analyseert, merkt een vertraging op tussen het moment waarop mensen symptomen krijgen en de bekendmaking van de officiële besmettingen (diagnoses) van ongeveer 10 dagen.

En dat een factor x20 een realistische schatting is, om in te schatten wat het reële aantal besmettingen momenteel is. Dat betekent dat vandaag waarschijnlijk al 19.000 Belgen besmet zijn zonder het te beseffen. En dat aantal loopt dagelijks exponentieel op, zeker aangezien er toch heel wat landgenoten de richtlijnen aan hun laars lappen.

Ondertussen leerden we dat de incubatieperiode van de ziekte tussen 1 à 15 dagen is. Dus je kan je 14 dagen prima voelen en dan toch nog ziek worden. Neem dat feit, tezamen met de besmettelijkheid van het virus en je hebt potentieel een enorm risicovolle situatie. Er is nog maar weinig geweten over de levensduur van het virus in de lucht of op materialen buiten het lichaam.

Recente cijfers leren ons dat kinderen wel degelijk besmet kunnen worden en klachten kunnen krijgen, in tegenstelling tot wat eerder gedacht werd. En het is algemeen geweten dat kinderen snelle verspreiders zijn van ziektes doordat ze heel veel met andere kinderen in contact komen en niet altijd even hygiënisch met zichzelf en elkaar omgaan (kinderopvang, scholen, hobby's, ...).

Van de besmette personen heeft 1 op 6 ernstige klachten en wordt 1 op 20 op de intensieve zorgen opgenomen. Het gaat hier dan niet enkel over ouderen, maar over iedereen. De ziekte heeft voorlopig een heel hoog sterftepercentage, 3,8% van de besmette personen overlijdt.

Wereldwijd zijn er al 174.134 officiële besmettingen, waarvan al 6.684 mensen het niet overleefden. Als we onze factor x20 hierop toepassen, komen we op ruim 3 miljoen waarschijnlijke besmettingen. Deze factor is natuurlijk enkel van toepassingen als mensen de richtlijnen constant aan hun laars blijven lappen. Als we met z'n allen de richtlijnen volgen zal deze dalen natuurlijk.

Globaal maakt de wetenschappelijke wereld zich op voor een strijd tegen teveel patiënten, tekort aan personeel, tekort aan middelen, tekort aan ziekenhuisbedden en plaatsen op de intensive care. Een tekort aan mondkapen illustreert in België momenteel de problemen al (met "maar" 1.000 officiële besmettingen). We gaan ervan uit dat we het ergste nog niet gezien hebben.

Al de wielervedstrijden over de ganse wereld worden afgelast, zo goed als al de sportcompetities liggen stil en of het EK en de Olympische Spelen kunnen doorgaan wordt openlijk in vraag gesteld.

In dat opzicht gaan wij er vanuit dat de maatregelen na 3 april verlengd zullen worden en dat een voetbalstage binnen enkele weken sowieso geen goed idee is. We willen jullie zeker niet bang maken, maar kinderen verspreiden de ziekte dus sneller en een voetbalstage organiseren zou de verspreiding van het coronavirus naar ons gevoel erger maken. Verder zijn er nog te weinig zekerheden en zou een vaccin pas binnen 12 à 18 maanden gevonden, geproduceerd en globaal verdeeld kunnen zijn.

Probeer zo hygiënisch mogelijk te leven en te handelen de komende maanden, stel niet noodzakelijke verplaatsingen of activiteiten uit en geniet van de tijd samen met je gezin en je kinderen.

Zoek anderen niet op en houd zeker een afstand van 1,5 meter.

Veel sterkte en hopelijk tot in de zomer...

Team voetbalstages.be  
Thomas, Dean, Philippe, Mathias en Jarne

#### **Bronnen:**

<https://www.channel4.com/news/this-is-the-most-frightening-disease-ive-ever-encountered-virus-expert-dr-richard-hatchett>

<https://medium.com/@tomaspueyo/coronavirus-act-today-or-people-will-die-f4d3d9cd99ca>

<https://www.demorgen.be/voor-u-uitgelegd/coronavirus-in-cijfers-en-kaarten-het-aantal-besmettingen-doden-en-genezen-patienten~b5875c3f/>

<https://www.sciencemag.org/news/2020/03/does-disinfecting-surfaces-really-prevent-spread-coronavirus>

<https://time.com/5802293/coronavirus-covid19-singapore-hong-kong-taiwan/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Kas0tIxDvrg>